



Tina

✦ NA PREVENÇÃO DO USO DE
CRACK E OUTRAS DROGAS

Apresentação

A Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, do Ministério da Justiça, em parceria com a Maurício de Sousa Produções, tem a satisfação de apresentar a você, adolescente e jovem de todo o Brasil, o projeto de prevenção “Diga Sim à Vida!”, com a Turma da Mônica Jovem e a Turma da Tina.

Dizer sim à vida é estar bem consigo e com os outros, é ter autoestima, traçar um projeto de vida, cuidar da saúde, da comunidade e aproveitar todas as coisas boas que a vida oferece!

A Turma da Mônica Jovem e a Turma da Tina estão com você neste projeto que vai falar de um assunto que está presente no dia a dia, nas comunidades, nas escolas, no trabalho, na família e do qual, sem dúvida, você já ouviu falar: a prevenção do uso de crack, álcool e outras drogas.

As revistas trazem histórias que foram cuidadosamente elaboradas com fundamentação técnica e científica, em linguagem simples e descontraída, que favorece a reflexão sobre a prevenção do uso de diferentes drogas, além de outros comportamentos de risco. Também serão discutidos assuntos importantes para sua vida, como amizade, escola, família e participação juvenil, considerados importantes fatores de proteção para prevenir o uso de crack, álcool e outras drogas.

Essas histórias irão lhe ajudar a refletir, questionar, formar opinião, discordar, debater, aprender, criticar e se divertir. Por isso, não fique sozinho, compartilhe as informações com seus amigos, converse sobre o tema e aproveite todo o conteúdo, transformando a experiência em ações de prevenção junto a sua turma e sua escola. Vá em frente, busque mais informações para que você sempre possa fazer escolhas saudáveis para sua vida, seu futuro e da sua comunidade.

Sua participação é fundamental! Você irá contribuir para uma vida melhor, com mais saúde, alegria e paz.

Boa leitura!

Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas

QUEM ACHA QUE AS DROGAS SÃO UMA "REALIDADE DISTANTE",
ESTÁ MUITO ENGANADO. ELAS ESTÃO PRESENTES EM
TODAS AS SOCIEDADES E DEVEM SER ENCARADAS
PARA QUE NÃO VIREM UM PROBLEMA.

NESTA EDIÇÃO, TINA E SUA TURMA LIDAM COM ESSE PROBLEMA,
QUANDO UM DE SEUS AMIGOS DE FACULDADE COMEÇA A SE ISOLAR,
FICA ESTRANHO E ACABA SUMINDO.

É HORA DE TENTAR AJUDÁ-LO.



Tina

EM:

**TRABALHO...
NENHUM!**

BEM, PESSOAL!
ESTAMOS PARA FECHAR
MAIS UM SEMESTRE
COM CHAVE DE
OURO!











DIEGO!
EI, DIEGO?!

FALA,
GATINHA!

ER...
BEM...

DESCULPA!

MA-MAS AQUELA
BLUSA É DO DIEGO!

PENSEI QUE
FOSSSE UM
AMIGO!

TENHO QUASE
CERTEZA...

E AÍ?!
FALOU COM
O DIEGO?





EI, DIEGO,
O QUE ESTÁ
ACONTECENDO?

PARA, ROLO!

ALI!
É ELE!

Z



UAU!
TÔ NO
PARAÍSO!
OLHA SÓ...
UM ANJO!

SOU EU,
A TINA!

O QUE ESTÁ
ACONTECENDO?









AS BEBIDAS ALCOÓLICAS ALTERAM O FUNCIONAMENTO DO NOSSO ORGANISMO. ASSIM COMO O FUMO E ALGUNS MEDICAMENTOS.





**AS ANFETAMINAS,
QUE SÃO USADAS
PARA EMAGRECER...**



**OS ANSIOLÍTICOS, QUE
SÃO OS CALMANTE...**



**OS SOLVENTES...
INALANTES, COMO
O LOLÓ...**



FERNANDINHO,
TÔ PASSADA!

E ANABOLIZANTES, TAMBÉM
MERECEM ATENÇÃO!

PASSADA?!
COMO ASSIM?

IGUAL A
ROUPA?

AÍ... ESSES
ANABOLIZANTES
SÓ INCHAM
OS MÚSCULOS.

Ei...
TATY?!

BYE!





EU ANDAVA MEIO QUE SEM
TER O QUE FAZER, AÍ FIZ UMAS
AMIZADES E COMECAMOS
A SAIR PARA **BEBER,**
FUMAR...

A **MACONHA** PROVOCA SENSACÃO
DE RELAXAMENTO... VONTADE
DE RIR...



VOCÊ PENSA QUE ESTÁ BEM
E SENTE MAIS VONTADE DE
FUMAR, FICA **ANSIOSO** PELA
BUSCA DO PRAZER QUE ELA
PROVOCA.



DEPOIS DE ALGUM TEMPO, A PESSOA NÃO TEM VONTADE
DE FAZER MAIS NADA... FICA DISTRAÍDA...



A MEMÓRIA E A ATENÇÃO
SÃO AFETADAS PELO USO
DA **MACONHA**...

...E O APRENDIZADO
E DESEMPENHO
NO TRABALHO
TAMBÉM FICAM
PREJUDICADOS!





JÁ A **COCAÍNA**, O **CRACK**,
O **ÓXI** E A **MERLA**
SÃO **DROGAS** QUE TÊM
A MESMA ORIGEM:
A PLANTA DA **COCA**!



SÓ QUE A **COCAÍNA**
É UM **PÓ**, QUE PODE
SER **CHEIRADO**...



OU **DILUÍDO** EM **ÁGUA**
E **INJETADO**...



O **CRACK** É UMA **PEDRA**
E A **MERLA** UMA **PASTA**!

GERALMENTE O **CRACK**
E A **MERLA** SÃO **FUMADOS**
E **PRODUZEM** EFEITOS NO
ORGANISMO **RAPIDAMENTE**...



O **CRACK** É UMA DROGA
MUITO PERIGOSA...



E A SENSÇÃO DE PRAZER
E EUFORIA OCORRE
RAPIDAMENTE...

MAS OS EFEITOS DURAM
POUCO TEMPO...



...FAZENDO O USUÁRIO QUERER CONSUMIR DE NOVO A **DROGA**. LOGO EM SEGUIDA!



O USO DESSAS **DROGAS** PODE CAUSAR DERRAME CEREBRAL OU ATAQUE CARDÍACO...



PREJUDICAR O DESEMPENHO SEXUAL...

QUE **ROUBADA!**



HÁ TAMBÉM UMA SÉRIE DE PREJUÍZOS AO CORAÇÃO...

E AOS PULMÕES!

**COF!
COF!**







OUTROS SINTOMAS SÃO:
AGITAÇÃO, IMPACIÊNCIA,
IRRITABILIDADE...

BLAARRRGH!!



ALTERAÇÕES NO
SONO E APETITE...



PERDA DA NOÇÃO
DE TEMPO...

AH, QUE
DIA É HOJE?



ANDAR NA COMPANHIA DE PESSOAS
QUE USAM DROGAS...

YEAH!

E AÍ, GALERA?!



DESINTERESSE PELAS COISAS DA VIDA
E DO MUNDO...







PRIMEIRO COMEÇAMOS
COM A FAMÍLIA...



A QUESTÃO DO USO
DE **DROGAS** AFETA
A TODOS E DEVE
SER AVALIADA
EM CONJUNTO!

É IMPORTANTE QUE
O USUÁRIO SEJA
INCENTIVADO A
CONTINUAR EXERCENDO
SUAS TAREFAS
DIÁRIAS E VIVENDO
SUA ROTINA
NATURALMENTE...



POR ISSO DEVEMOS
APROVEITAR OS
MOMENTOS EM QUE ELE
ESTIVER SÓBRIO PARA
CONVERSAR...



OS AMIGOS DEVEM
DAR UMA FORÇA PARA
QUE ELE NÃO ABANDONE
OS ESTUDOS...

OI, PROFESSOR!



QUE BOM QUE VOCÊ VEIO, DIEGO!





POR ISSO É IMPORTANTE
FAZER O QUE GOSTA...



COISAS QUE
ÀS VEZES DEIXAMOS
DE LADO...

QUE
GOLAÇO,
PAI!

TOMA QUE
É TUA!



SE FOR PRECISO, PROCURE
ATENDIMENTO ESPECIALIZADO...



GRUPOS DE JOVENS, GRUPOS
DE AJUDA MÚTUA E APOIO
DA COMUNIDADE...



BUSCANDO MANTER O USUÁRIO
SEMPRE PRA CIMA...





OLHA QUEM
ESTÁ CHEGANDO,
TINA!

É...
É ELE!







Diego

Estudante de Jorn

E ESSAS PESSOAS FORAM PREENCHENDO A PÁGINA MAIS COLORIDA DA MINHA HISTÓRIA...



Tina

Amiga

Meus amigos



Rolo



Pipa

- ✓ Melhores amigos
- Conhecidos
- Família



Paizão



Mãe

✓ Confirmar amizade



Rasta



Paulinha



Diego



Marcelão
Dançarino



Sanc

AOS POUCOS, PERCEBI QUE A VIDA
OFERECE VÁRIAS COISAS E POSSO
FAZER ESCOLHAS **SAUDÁVEIS...**




COISAS GOSTOSAS QUE
EU FAZIA E FUI DEIXANDO
DE LADO...





OUTRAS COISAS QUE
APRENDI A FAZER
E GOSTAR...

DESCOBRI NOVOS
TALENTOS QUE NÃO
CONHECIA...




CLARO QUE, ÀS VEZES, ME SINTO CONFUSO, INSEGURO...

ÀS VEZES SURGEM VONTADES E DESEJOS... MAS PRECISO ME CUIDAR PARA NÃO TER UMA RECAÍDA...



E EU JURO QUE TENTO EVITAR...

ÀS VEZES EU CONSIGO, ÀS VEZES NÃO!



MAS VOCÊ É FORTE E A GENTE SEMPRE ESTARÁ AO SEU LADO!





Lendo a história, você percebeu que ninguém está imune aos efeitos nocivos do uso de drogas. O Diego quase abandonou a faculdade e atrapalhou o trabalho da turma toda.

Não tem jeito: o uso de substâncias psicoativas (nome técnico para drogas) acaba afetando direta ou indiretamente todas as pessoas.

De maneira geral, pode-se dizer que drogas psicoativas são substâncias que alteram a consciência, as emoções e os comportamentos das pessoas. Essas mudanças variam de acordo com o tipo de droga, frequência de uso, quan-

tidade consumida, ambiente e circunstâncias da utilização, e das características físicas e emocionais de quem consome.

Isso significa que tornar-se ou não um dependente está ligado a uma série de fatores familiares, sociais, profissionais e psicológicos.



Mas Falando de Drogas Propriamente...

As drogas podem ser ilícitas (ilegais) como, por exemplo, a maconha, cocaína, êxtase, que são proibidas de serem produzidas, comercializadas e consumidas no Brasil. Além dos riscos à saúde causados pelo uso, há perigo no momento da compra. Afinal, ao estabelecer contato com traficantes, a pessoa comete uma infração.

Mais ainda: expõe a si própria, seus familiares e seus amigos a uma situação de ameaça à vida.

Também existem as drogas lícitas (legalizadas), como, por exemplo, álcool, tabaco e medicamentos, que podem ser compradas legalmente em bares, supermercados e farmácias por pessoas com mais de 18 anos de idade.

Alguns estabelecimentos vendem álcool e tabaco para crianças e adolescentes. E não dá para pensar que seja por desconhecer a lei. Todos os locais que comercializam esses produtos devem cumprir o Estatuto da Criança e Adolescente (ECA) e deixar bem exposto um cartaz dizendo que é proibida a venda de bebidas e cigarros para menores de 18 anos.

As drogas, legalizadas ou não, trazem muitos danos e riscos à saúde, além da possibilidade de envolvimento em situações violentas, acidentes de trânsito e prática de sexo desprotegido.

Como nosso papo é longo, é melhor você ir se informando...

A CLASSIFICAÇÃO DAS DROGAS

Como existem vários tipos de drogas, para facilitar o entendimento, elas foram classificadas de acordo com o seu principal efeito no sistema nervoso. Veja abaixo:

1) Drogas depressoras:

Tornam o funcionamento do sistema nervoso central (SNC) mais lento. Podem causar sonolência e, por isso, algumas dessas substâncias são chamadas de “sedativos” ou “hipnóticos”. Várias delas são usadas para fins médicos, como os ansiolíticos (benzodiazepínicos), os opiáceos, os indutores de sono e a anestesia. As bebidas alcoólicas, os solventes e inalantes são consideradas drogas depressoras.

2) Drogas estimulantes:

Aceleram o funcionamento do SNC e provocam agitação, excitação, insônia e outros efeitos. A cocaína, o crack, a merla, as anfetaminas e a nicotina são algumas das drogas estimulantes mais usadas no Brasil.

3) Drogas perturbadoras:

Alteram o funcionamento do cérebro, causando delírios, alucinações e perda da noção de tempo e espaço. Essas drogas também são chamadas de alucinógenas ou psicodélicas. A maconha, êxtase e LSD são alguns exemplos de substâncias perturbadoras do SNC.



Mas o mais importante a saber é que se deve manter distância de todas as drogas!

Veja nas tabelas abaixo, algumas drogas mais consumidas, suas características, efeitos e riscos.

MACONHA

O que é?	Efeitos
Cannabis Sativa é uma planta conhecida e usada há séculos por diferentes culturas com fins industriais e médicos.	Depende da quantidade, do estado emocional e das combinações com outras drogas. Com pequenas doses, algumas pessoas ficam relaxadas e riem muito, outras ficam angustiadas, com medo. A percepção de tempo e espaço muda e a consciência corporal aumenta. Em altas doses, pode causar pânico, alucinação e paranoia.
Riscos	Dependência
O uso regular prejudica a memória e a habilidade de processar informações complexas, irrita o sistema respiratório, aumenta a chance de câncer no pulmão. Também há risco em qualquer ação que exija boa coordenação motora e reflexos rápidos, como praticar esportes e dirigir.	Quem consome por muito tempo, tem dificuldade de parar de usar. Isso pode levar à criação de uma rotina para o uso da droga, que configura a dependência. Os usuários que param de usar maconha têm sintomas como distúrbio de sono, suor, perda de apetite e enjoo. Depois de uma semana, eles desaparecem, exceto os distúrbios de sono, que podem durar muito tempo.

INALANTES E SOLVENTES

O que é?	Efeitos
São, na maioria, produtos industriais combustíveis ou de limpeza, como esmaltes e cola de sapateiro, que são inalados com o propósito de sentir algum "barato".	Os inalantes provocam euforia, caracterizada pela sensação de estar com a "cabeça leve", tontura e fantasias que parecem reais.
Riscos	Dependência
Danos ao fígado e rins, perda de peso, ferimentos no nariz e boca. O uso abusivo e crônico pode causar danos irreversíveis ao cérebro, ou mesmo morte súbita por asfixia, pois é comum desmaiar com o saco de inalação da droga na boca.	O uso frequente pode causar dependência. É uma atividade de grupos que resolvem experimentar sensações novas com produtos disponíveis, muitas vezes, em suas próprias casas. Mesmo um uso ocasional envolve muitos riscos.

ANSIOLÍTICOS

O que é?	Efeitos
Os ansiolíticos ou benzodiazepínicos (tranquilizantes) são medicamentos que têm venda restrita e controlada (só podem ser vendidos com receita médica específica).	Reduzem a atividade de algumas áreas do cérebro e causam relaxamento muscular, diminuem a ansiedade e reduzem o sono.
Riscos	Dependência
Provocam dificuldade de concentração, distúrbios do sono, problemas de memória, enjoo e dor de cabeça.	O uso indevido de ansiolíticos pode levar ao desenvolvimento de tolerância, com a necessidade de doses cada vez maiores para obtenção dos resultados esperados e a perda de controle do uso da substância, apesar dos impactos negativos nas diversas esferas da vida do indivíduo.

ESTIMULANTES (ANFETAMINAS)

O que é?	Efeitos
Os estimulantes (tipo anfetaminas) são medicamentos que têm venda restrita e controlada (só podem ser vendidos com receita médica específica).	São usadas em tratamentos para emagrecer. Elas aumentam a atividade cerebral, provocam diminuição do sono, do apetite e deixam a pessoa "ligada".
Riscos	Dependência
Podem gerar mudanças bruscas de comportamento, agitação, irritabilidade, aumento da agressividade e taquicardia.	O uso indevido de estimulantes (tipo anfetaminas) pode levar ao desenvolvimento de tolerância, com a necessidade de doses cada vez maiores para obtenção dos resultados esperados e a perda de controle do uso da substância, apesar dos impactos negativos nas diversas esferas da vida do indivíduo.

ÊXTASE

O que é?	Efeitos
<p>Êxtase ou ecstasy é uma droga sintética derivada das anfetaminas também conhecido como bala, "XTC" "Adam" e "droga do amor". É produzido em laboratórios clandestinos e consumido por via oral, na forma de comprimidos que são encontrados em várias cores, desenhos e tamanhos diferentes.</p>	<p>Sensação de euforia e de maior energia e autoconfiança. Porém, esta droga desencadeia também efeitos desagradáveis como taquicardia, tremores, náuseas, suor excessivo e elevação da temperatura corporal, entre outros. Esses efeitos podem durar de 2 a 4 horas.</p>
Riscos	Dependência
<p>O uso de êxtase ocorre principalmente em festas para dançar, onde a temperatura do ambiente lotado e a agitação da dança, somadas aos efeitos da droga, podem provocar desmaios e convulsões e, em casos mais graves, até a morte. Como a fabricação é clandestina, são comuns contaminações e erros de dosagem que aumentam os riscos de desenvolver problemas.</p>	<p>O uso frequente ou a sensibilidade individual podem causar ataques de pânico e sintomas depressivos.</p>

COCAÍNA

O que é?	Efeitos
<p>Substância extraída das folhas da coca. Entre os séculos 19 e 20, foi usada como anestésico local e tônico energético. Mas, no século 20, tornou-se ilegal, por conta de seus efeitos danosos.</p>	<p>O usuário sente-se cheio de energia, sociável, confiante. As sensações provocadas levam o consumidor a querer repetir a dose, assim que passa o efeito, levando à dependência. Em algumas pessoas, pode causar pânico, ansiedade e vontade de isolar-se.</p>
Riscos	Dependência
<p>Por ser uma droga estimulante, faz o cérebro e o corpo trabalharem intensamente. A pressão arterial sobe, o coração dispara, a temperatura corpórea se eleva. Ao fim do efeito, a pessoa fica exausta e, normalmente, deprimida. Se injetada na veia, o usuário pode contrair hepatite, AIDS e outras doenças. Outro perigo é a overdose, que pode levar à morte por convulsão, falência cardíaca ou depressão respiratória. Ainda há risco de paranoia, medo de perseguição e estímulo à violência.</p>	<p>Devido ao consumo abusivo, muitos usuários desenvolvem compulsão pela droga e sofrem de intensa depressão quando ficam sem ela. A sensação só é aliviada quando conseguem usar cocaína novamente.</p>

CRACK

O que é?	Efeitos
<p>Tem a mesma origem da cocaína. É uma droga em forma de "pedra" branca ou amarelada que provoca efeitos mais rápidos e intensos do que a cocaína em pó, porque atinge o sistema nervoso central em poucos segundos. Presente no Brasil desde os anos 90, geralmente é fumado em cachimbos.</p>	<p>Os efeitos são mais intensos que os da cocaína inalada, devido à liberação da droga diretamente na corrente sanguínea. Pode gerar inquietação mental e física, causar insônia, aumento da temperatura do corpo, da pressão arterial e das frequências respiratórias e cardíaca, além de suor excessivo, tremores, "tiques", contrações musculares involuntárias.</p>
Riscos	Dependência
<p>Como o usuário muitas vezes deixa de se alimentar, acaba perdendo peso e as defesas do organismo ficam fragilizadas, aumentando a chance de surgirem outras doenças. Há também danos às funções mentais, com prejuízos à memória, atenção e concentração, o que pode atrapalhar o desempenho na escola e no trabalho. O uso frequente também pode tornar o usuário agressivo e impactar no convívio com parentes e amigos.</p>	<p>Como o tempo de ação da droga é relativamente curto (5 a 10 minutos), o usuário pode querer repetir a experiência por algumas vezes seguidas, o que o torna mais suscetível a problemas de saúde e à dependência.</p>

CUIDADO COM OS ANABOLIZANTES

É fundamental lembrar dos esteroides anabolizantes, que, apesar de não serem drogas psicoativas e não terem efeito diretamente no cérebro, são medicamentos que algumas pessoas têm usado de maneira indevida e sem orientação médica. Por isso, merecem uma breve consideração.

Os anabolizantes também são conhecidos como “bombas” e trazem graves riscos à saúde, se consumidos sem orientação médica. Muitas pessoas os utilizam para “parecerem mais fortes”, pois estas drogas aumentam o volume dos músculos. Mas lembre-se: isso não significa força muscular.

O uso de anabolizantes pode alterar as emoções, causar euforia e mudanças rápidas no humor (de muito triste para extremamente alegre em pouco tempo) e paranoia (medo de estar sendo perseguido). Essas drogas também podem prejudicar a memória e a aprendizagem. Nos homens, é possível haver redução dos testículos, acarretando a dificuldade para ter filhos. Nas mulheres, pode haver crescimento dos pelos faciais e engrossamento da voz.

Portanto, fique esperto! Adolescentes que usam anabolizantes podem ter problemas de crescimento.



PAPO RETO...

Você deve estar se perguntando: se droga é tão ruim... por que inventaram? Na verdade, o "buraco é mais embaixo". Especialistas afirmam que não existe sociedade sem drogas, pois na lista dessas substâncias estão desde o cafezinho até a cerveja do final de semana.

As drogas são tão antigas quanto a humanidade, pois em toda a história da evolução (desde 4 mil anos antes de Cristo), o homem buscou o uso de substâncias que afetam o funcionamento do cérebro. Isso porque o problema não reside na droga em si, mas no uso que a humanidade faz dela.

Quando o assunto é droga, o diálogo aberto, focando a saúde e sem preconceitos com o usuário e familiares, é o melhor caminho para enfrentar essa questão. Não adianta ser radical ou moralista. As drogas são uma realidade. E é preciso encarar o assunto!



FAZENDO A SUA PARTE

Caso conheça alguém que precise de uma ajuda mais individual, e você esteja disposto a oferecê-la, eis algumas dicas de como conduzir essa conversa:

- *Exponha claramente sua preocupação com o comportamento dele(a), de modo calmo, dando exemplos concretos de episódios que você observou;*
 - *Evite fazer julgamentos ou dar sermões; isso só vai fazer a pessoa assumir uma posição defensiva e aumentar a culpa;*
 - *Enfatize que a situação da pessoa só pode mudar, se ela assumir a responsabilidade de mudá-la. A decisão final, embora possa*
- haver ajuda de outros, será sempre dela;*
 - *Ofereça opções de comportamentos alternativos e convide o usuário a refletir; não exija que ele se comprometa com nada de imediato, a não ser que pense pra valer no que você falou;*
 - *Reforce que ele(a) é capaz de mudar e, que, embora possa parecer difícil, é possível. Começar com pequenos passos é a melhor maneira de conseguir mais.*

PARA SABER MAIS

Apresentamos abaixo indicações de instituições onde você encontrará informações confiáveis.

- Observatório Brasileiro de Informações Sobre Drogas – OBID
www.obid.senad.gov.br

No Observatório Brasileiro de Informações sobre Drogas (OBID), você vai encontrar muitas informações importantes, contatos de locais para tratamento em todo o país, instituições que fazem prevenção, grupos de ajuda mútua e outros recursos comunitários.

Você encontra ainda informações atualizadas sobre drogas, cursos e eventos.

Há, também, uma relação de links para outros sites que irão contribuir com seu conhecimento.

- Site Enfrentando o Crack
www.brasil.gov.br/enfrentandoocrack
 - Secretaria Nacional de Políticas Sobre Drogas – SENAD
www.senad.gov.br
 - Ministério da Saúde
www.saude.gov.br
 - Conselho Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente – CONANDA
www.direitoshumanos.gov.br/conselho/conanda
 - Conselho Nacional da Juventude – CONJUVE
www.juventude.gov.br
 - Disque 100 – Disque Denúncia Nacional
- O Disque 100 é um site de recebimento, encaminhamento e monitoramento de denúncias de violência contra crianças e adolescentes.
www.disque100.gov.br

132

VIVAVOZ

Orientações e informações sobre
prevenção do uso de drogas



© 2012 Mauricio de Sousa
e Mauricio de Sousa Editora Ltda.,
todos os direitos reservados

Secretaria Nacional de
Políticas sobre Drogas

Ministério da
Justiça

